

PERCORSO: MIGLIORARE E POTENZIARE LE PROPRIE CAPACITÀ ESPRESSIVE **(cod.551/01/18)**

- **Modulo A:** **MIGLIORARE E POTENZIARE LE PROPRIE CAPACITÀ ESPRESSIVE**
Come pensare in modo chiaro e più veloce (4h)
- **Modulo B:** **MIGLIORARE E POTENZIARE LE PROPRIE CAPACITÀ ESPRESSIVE**
Rimuovere gli ostacoli alla comprensione (4h)
- **Modulo C:** **MIGLIORARE E POTENZIARE LE PROPRIE CAPACITÀ ESPRESSIVE**
Rivolgersi efficacemente a qualunque tipo di audience (4h)
- **Modulo D:** **MIGLIORARE E POTENZIARE LE PROPRIE CAPACITÀ ESPRESSIVE**
Rinnovare ed arricchire il proprio bagaglio espressivo (4h)

RELATORI: ing. Massimo Arattano e arch. Albertina Gatti

SEDE: Fondazione dell'Ordine degli Ingegneri della Provincia di Torino in Via Giovanni Giolitti 1 (scala A - 4° piano)

DATE: 20, 27 settembre, 4 e 11 ottobre 2018 dalle ore 18.00 alle ore 22.00

PROGRAMMA:

Modulo A MIGLIORARE E POTENZIARE LE PROPRIE CAPACITÀ ESPRESSIVE ***Come pensare in modo chiaro e più veloce (4h)***

➤ **Presentazione**

È possibile migliorare in breve tempo le capacità espressive e di comunicazione in un adulto? Sì, secondo alcune recenti ricerche sperimentali compiute presso i laboratori del Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR). Le sperimentazioni sono state condotte facendo eseguire, a diversi gruppi di adulti, una serie di esercizi e test sviluppati appositamente. Molti, tra i partecipanti, hanno anche testimoniato di aver conseguito un potenziamento della loro chiarezza e velocità di pensiero e di ragionamento.

Il corso trae origine dal suddetto lavoro di ricerca, ed offre al professionista e a chiunque lo desideri, l'opportunità di migliorare il proprio modo di comunicare ed esprimersi e le proprie capacità dialettiche.

Inizieremo esplorando le principali fasi del processo di comprensione ed assimilazione dei dati che si verifica naturalmente nell'apprendimento. La conoscenza delle fasi di un tale processo è fondamentale, poiché consente di monitorarle durante l'apprendimento, verificare di non ometterne alcuna e garantire così una più rapida comprensione ed assimilazione dei dati. Ne risulteranno di conseguenza velocizzati anche i processi di pensiero.

➤ **Apprendimento concettuale: saper tradurre i concetti in parole e le parole in concetti**

Il pensiero è molto più efficace e veloce quando utilizza concetti anziché parole. Allo stesso modo, l'apprendimento e l'assimilazione dei dati risultano molto più funzionali quando avvengono concettualmente. Durante le lezioni verranno eseguiti alcuni esercizi che lo dimostreranno in maniera inequivocabile.

Gli esercizi metteranno anche in luce quanti siano i concetti che possediamo ma non sappiamo esprimere agevolmente. Allenarsi a farlo facilita l'operazione opposta, rendendoci più capaci di tradurre rapidamente in concetti quanto ascoltiamo e leggiamo.

L'esito finale di questo tipo di allenamento, e degli esercizi che svolgeremo, saranno una rinnovata capacità di apprendimento concettuale ed un miglioramento della propria abilità espressiva. Ogni allievo possiederà a quel punto gli strumenti per proseguire il processo di miglioramento per proprio conto.

Modulo B MIGLIORARE E POTENZIARE LE PROPRIE CAPACITÀ ESPRESSIVE
Rimuovere gli ostacoli alla comprensione (4h)

➤ **Saper estrarre rapidamente contenuto e significato concettuali da testi e discorsi**

Parole e frasi sono essenzialmente veicoli di significato e di contenuto. Debbono poter assolvere a questo loro compito sia quando le leggiamo o ascoltiamo, sia quando le utilizziamo per esprimere il nostro pensiero.

Dipende però da noi fare in modo che ciò accada.

E per riuscirci al meglio non basta conoscere le regole sintattiche ed il significato delle singole parole. È invece indispensabile saper abbinare immagini ed esempi concreti – e corretti – all'intero bagaglio lessicale che utilizziamo. Sapendolo fare possiamo incrementare significativamente le nostre capacità espressive; a questo scopo sono stati creati opportuni esercizi, ispirati alle ricerche ed ai lavori di Paul Watzlawick.

➤ **Saper individuare l'essenza del significato degli elementi del nostro lessico**

Poche persone possiedono una piena comprensione concettuale delle parole che usano. Ciò risulta d'ostacolo ad un apprendimento ottimale e con il tempo può deteriorare le proprie capacità espressive. A questa lacuna si può porre facilmente rimedio tramite l'esercizio.

Un ulteriore, particolare training sarà rivolto al riconoscimento delle iperonimie. L'allenamento a riconoscere gli iperonimi delle parole, che costituiscono l'essenza del loro significato, consente di sviluppare capacità di giudizio e di ragionamento, contribuendo a migliorare significativamente la propria efficacia comunicativa.

Modulo C MIGLIORARE E POTENZIARE LE PROPRIE CAPACITÀ ESPRESSIVE
Sapersi rivolgere a qualunque tipo di audience (4h)

➤ **Saper comunicare con qualunque tipo di audience**

La capacità di riconoscere rapidamente l'essenza del significato delle parole è una abilità indispensabile a calibrare la propria comunicazione sul tipo di audience a cui ci si rivolge. A seconda di chi è il nostro interlocutore può risultare più utile utilizzare certe espressioni, piuttosto che altre. Eppure spesso non ce ne rendiamo conto e non lo facciamo, complicando la nostra stessa comunicazione e risultando incomprensibili.

Una serie di esercizi renderà gli allievi capaci di comunicare più facilmente con qualunque tipo di interlocutore. Diventerà infatti possibile riconoscere rapidamente, ed in modo istintivo e naturale, quali siano i termini e le espressioni più appropriate da utilizzare in funzione di chi si ha di fronte, a partire dalla scelta degli iperonimi.

Ne conseguirà un inevitabile miglioramento nell'efficacia della propria comunicazione.

➤ **Individuare le origini delle difficoltà di comprensione e/o di espressione proprie ed altrui**

Al completamento del modulo gli studenti possiederanno gli elementi fondamentali per saper riconoscere le origini delle proprie difficoltà di comprensione, apprendimento ed assimilazione dei dati. Avranno così a disposizione gli strumenti necessari a risolvere tali difficoltà, ricavandone una potenziata capacità di espressione.

Riconoscere in sé stessi gli impedimenti che inibiscono la comprensione consente infatti di individuare l'eventuale presenza di quegli stessi impedimenti nei propri interlocutori, riuscendo così a superarli. Una simile capacità risulta particolarmente utile a chi pratici una professione squisitamente tecnica e debba rapportarsi con interlocutori che tecnici non sono.

Modulo D: MIGLIORARE E POTENZIARE LE PROPRIE CAPACITÀ ESPRESSIVE *Come rinnovare ed arricchire il proprio bagaglio espressivo (4h)*

➤ **Saper riconoscere, utilizzare e creare metafore ed altri strumenti espressivi**

Per riuscire a catturare l'attenzione dei propri interlocutori, risultando al tempo stesso efficaci nel trasmettere le proprie idee, occorre saper padroneggiare l'uso di strumenti espressivi adeguati. Occorre ad esempio aver chiaro cosa sia una metafora, averne un sufficiente numero a disposizione nel proprio bagaglio espressivo, ma soprattutto saperne creare di nuove all'occasione.

Tutti noi siamo abituati ad ascoltare ed utilizzare metafore quotidianamente. Tuttavia pochi le sanno riconoscere con facilità e ne padroneggiano l'uso. Ancora meno sono coloro che ne sanno creare di nuove, in modo da facilitare la comprensione da parte dei loro interlocutori e risultare più efficaci ed interessanti nelle loro comunicazioni.

A volte per trasmettere il corretto messaggio ai propri clienti e far loro capire la qualità del proprio prodotto, l'uso della metafora e di altri simili strumenti espressivi è indispensabile. È infatti vitale saper accendere le immagini corrette nella mente del proprio interlocutore, in modo da agevolarlo nel comprendere quanto vogliamo trasmettergli.

Durante questo modulo impareremo a farlo con una serie di specifici ed originali esercizi.

➤ **Allenare la creatività per una comunicazione più efficace**

I principi appresi e gli esercizi svolti durante il corso hanno contribuito ad arricchire in maniera appropriata il bagaglio lessicale dei partecipanti. Siamo dunque pronti a stimolare ed allenare la loro creatività grazie agli esercizi di quest'ultimo modulo. Gli allievi avranno così modo di mettere a frutto quanto appreso durante l'intero percorso formativo, verificando in modo tangibile il miglioramento delle capacità espressive conseguito.