

## Percorso formativo "Il viaggio del Leader" (cod. 633/02/21) - FAD SINCRONA -

Un percorso di Group coaching completo che accompagna in un processo di consapevolezza di sé come leader e di acquisizione e sviluppo delle capacità che consentono di guidare con successo sé stessi e gli altri, nei momenti di incertezza -come quelli che abbiamo tutti sperimentato e sperimentiamo tutt'ora.

Rivisto per essere fruito online, il percorso è stato arricchito di contenuti e strumenti per:

- sviluppare una leadership resiliente
- imparare ad imparare sempre
- integrare gli apprendimenti per aumentare la fiducia autentica in sé stessi
- fare fronte alla solitudine e alla responsabilità del leader

### PROGRAMMA DEL PERCORSO FORMATIVO:

	<i>Sessioni</i>	<i>Macro temi trattati</i>
<b>M1</b> Direzione e autodeterminazione – I pilastri dell'efficacia		
1	Introduzione: lo sconvolgimento del mondo ordinario	Neurofisiologia dello shock e del trauma Cenni per interpretare cosa caratterizza lo stato di crisi e il suo impatto sul nostro ecosistema cognitivo-emotivo-fisico
2	L'inizio del viaggio: la chiamata <ul style="list-style-type: none"> <li>• rifiuto/banalizzazione</li> </ul>	Ascolto di sé e consapevolezza emotiva Proattività e presenza La percezione del tempo e dello spazio
3	L'inizio del viaggio: la chiamata <ul style="list-style-type: none"> <li>• il mentore interno</li> </ul>	Il risveglio del mentore interno Educare alla responsabilità (abilità di risposta)
4	Il varco della soglia <ul style="list-style-type: none"> <li>• inadeguatezza / ansia</li> <li>• accettazione / coraggio</li> </ul>	Dalla direzione allo sviluppo della visione La creatività alla base della resilienza

<b>M2 Guidare e motivare gli altri</b>		
5	Nel mondo extra-ordinario <ul style="list-style-type: none"> <li>• insidie e timori</li> <li>• sabotatori</li> </ul>	Relazioni "pericolose", Credenze limitanti, Conflitti Come si sviluppano, cosa nascondono, come si trasformano
6	Nel mondo extra-ordinario <ul style="list-style-type: none"> <li>• ostacoli e risorse</li> </ul>	Relazioni che nutrono, Convinzioni che potenziano, Centratuta Come svilupparle e farle crescere
7	Nel mondo extra-ordinario <ul style="list-style-type: none"> <li>• prove</li> </ul>	Gestire emozioni distruttive e intense (rabbia, paura) Elaborare le perdite Sviluppare agilità emozionale; trasformare inadeguatezza e senso di colpa in coraggio e senso di responsabilità
8	Nel mondo extra-ordinario <ul style="list-style-type: none"> <li>• morte/rinascita</li> </ul>	L'importanza del feedback (promuovere la cultura del "radical candor") La celebrazione delle vittorie
<b>M3 Gestire lo stress e vincere i sabotatori (propri e altrui)</b>		
9	Sulla via del ritorno <ul style="list-style-type: none"> <li>• sperimentazione</li> <li>• ricerca significato</li> </ul>	Neurofisiologia del cambiamento Posizioni percettive, metafore, meta-view Processo decisionale e risoluzione di problemi complessi in contesti di incertezza
10	Sulla via del ritorno <ul style="list-style-type: none"> <li>• apprendimenti</li> <li>• abilità resilienti</li> </ul>	Imparare a imparare: cosa, come, quando e perché Integrare le lezioni apprese e richiamarle quando serve Potenziare la leadership personale
11	La nuova normalità <ul style="list-style-type: none"> <li>• comunicazione autentica</li> <li>• rapport</li> </ul>	Il sistema corpo-mente-cuore e il rapport Calibrazione e comunicazione non verbale Il rapport all'interno del team La leadership resiliente
12	La nuova normalità <ul style="list-style-type: none"> <li>• integrazione</li> <li>• continuità</li> </ul>	La conazione (conoscenza e azione) L'uso che fa il metodo: attualizzare la lezione di Kant L'integrazione della cura – mantenere e sviluppare la resilienza nella quotidianità come individui e come gruppo

**MODALITA' DI SVOLGIMENTO:** FAD sincrona

**DATE:** 21, 22, 28, 29 gennaio e 4, 5, 11, 12 febbraio 2021 dalle ore 9:00 alle ore 12:00  
(24 ore di formazione: tre moduli suddivisi in 8 sessioni della durata di 3 ore ciascuna)

**DOCENTE/COACH:** D.ssa Barbara Chiavarino - Formatrice Professionista registro AIF;  
Professional Certified Coach; Professional Leadership Coach, Professional Medical Coach

## OBIETTIVI E CARATTERISTICHE:

### ✓ Che cosa attendersi da questo percorso

***Un'esperienza di crescita personale e professionale, per tutti coloro che gestiscono collaboratori o si preparano a farlo.***

Si tratta, come dice il titolo, di un **Viaggio** che conduce i partecipanti a sviluppare **consapevolezza di sé**, definire la propria **visione**, ampliare la "cassetta degli attrezzi" delle competenze e delle capacità di **guidare e motivare sé stessi e gli altri**.

Il percorso, alla sua seconda edizione, è stato rivisto e integrato per essere fruito online e per aiutare coloro che hanno un ruolo di responsabilità in questo momento di incertezza e transizione.

Il percorso si svolge in 8 sessioni della durata di 3 ore l'una, consentendo un tempo di apprendimento profondo e un ritmo di rielaborazione inconscia dei contenuti (attivando la funzione D del nostro cervello).

### ✓ Perché "group coaching"

Perché l'approccio è di tipo esperienziale. I contenuti del percorso diventano il tema di lavoro comune a tutti i partecipanti, all'interno del quale ciascuno crea la propria visione, individua il proprio obiettivo di sviluppo e stabilisce un piano di azioni da intraprendere per ottenere il risultato desiderato. Ciò consente che obiettivi, modalità e tempi, siano strettamente individuali e **ciascuno segua il proprio percorso, al contempo giovandosi della *condivisione con gli altri***.

L'andamento, che interviene contenuti e lavoro a piccoli gruppi attraverso le breakout rooms, amplifica l'efficacia dell'instaurarsi di un ambiente in cui i partecipanti sviluppano e potenziano la propria leadership **sfruttando l'energia trasformativa del gruppo**. S'impara ad apprendere anche ascoltando le esperienze e identificando i modelli comportamentali altrui. La **diversità** dei partecipanti è una risorsa che facilita **l'evoluzione dell'intero gruppo** e arricchisce di diversi punti di vista il processo di acquisizione delle nuove competenze.

La struttura del percorso quanto ad articolazione dei contenuti, modalità di esercizi ed elaborazioni proposte (individuali e nei gruppi) prende avvio dal Viaggio dell'Eroe di Joseph Campbell.

I contenuti e gli strumenti spaziano per fornire ai partecipanti una cassetta di attrezzi che consente di sviluppare le proprie competenze, spaziando dalla leadership trasformativa del modello di Stephen Covey, all'intelligenza emotiva e sociale di Daniel Goleman, integrati da aspetti inerenti l'economia comportamentale del premio Nobel Daniel Kahneman, arricchiti da contributi recenti di esperti di leadership e management quali Kjell Nordström e Jonas Ridderstråle. Si affiancano gli strumenti classici del management, dai fondamenti del lavoro di Peter Drucker, le rielaborazioni di Michael Hyatt in particolare sul lavoro per obiettivi e l'efficacia realizzativa. E per gli aspetti inerenti la guida del cambiamento, John Kotter. Un focus, nell'ambito delle attività, è dedicato ai c.d. Millennials, prendendo spunti da Simon Sinek e altri esperti. A questo si aggiungono, grazie alle competenze della docente quale Professional Medical Coach, elementi di comprensione profonda delle dinamiche di gestione della crisi e dello stress.