

**Titolo evento:** Corso “Efficacia personale” (cod.734/01/21) - FAD SINCRONA

**Obiettivi evento:** rafforzare l'imprenditività del professionista attraverso metodi per l'aumento dell'efficacia ed efficienza personale per utilizzare al meglio il tempo giornaliero, le opportunità professionali, i collaboratori

sede	data	orario	docente	argomento lezioni	ore
SVOLTO IN MODALITA' FAD	martedì 2 febbraio 2021	9:00 - 13:00	<b>dott.ssa Elisabetta Vernoni</b>	Apertura e analisi delle aspettative Il rapporto efficacia efficienza La definizione delle priorità e l'analisi ABC	4
	martedì 9 febbraio 2021			La legge di Pareto applicata a se stessi La gestione del tempo personale: i buchi neri del tempo e Il tempo di relazione feed back	4
	martedì 16 febbraio 2021			La sorgente: Energia, concentrazione e focalizzazione. Ottimizzazione e sub-ottimizzazione delle risorse La sindrome del “lavandino asciutto”	4
	martedì 23 febbraio 2021			La ricerca del vero risultato Piano di lavoro individuale e feed back personale se richiesto	4
				Totale	16
				Test finale	